

Matseðill -mars - apríl 2019

Mánudagur Þriðjudagur Miðvikudagur Fimmtudagur Föstudagur

4 - 8 . Mars	Gratinerað blómkál m/smjörbaunum	Kjöt og kjötsúpa	Grænmetislagsagna m/brauði og salati	Lambagúlass m/kartöflumús og grænmeti	Gúlass m/kartöflum og grænmeti
11 - 15.mars	Grænmetisbuff m/karrysösu og hrísgrj.	Lagsagna m/kartöflumús og brauði	Kjúklingaréttur	Makkarónugrautur m/brauði og álegg	Heimalöguð pizza
18 - 22.mars	Hakk og spaghetti m/brauði	Skólanúðlur m/kjúkling og grænmeti	Gríasnittsel m/rauðkáli og sveppas.	Grænmetisbollur m/salati súrsætri sösu og hrísgrj.	Skólasúpa og samloka m/osti og skinku
25 - 29.mars	Lambasnittsel og meðlæti	Hakkbuff m/lauksösu m/rauðkáli og kartöflum	Grænmetisbuff m/sösu kryddgrjónum -salat	Steiktur kjúklingur m/sösu kartöflubátum -maís	Skyr - og samloka m/skinku og osti
1 - 5.apríl	Mexikönsk kjúklingasúpa	Grófar kjötbollur m/kartöflumús og gr.baunum	Grísakjöt m/grænmeti tíka masala	Tortillahakkréttur m/kartöflumús og brauði	Pasta m/skinku grænmeti-brauð-smjör
8. - 12.apríl	Steikt vegankjöt m/salati og sösu	Soðið slátur m/rófum og jafningi	Kjúklingapottréttur-	Grænmetisbuff m/súrsætri sösu og brúnum hrísgrjónum	Hrísgrjónagrautur
15 - 19.apríl	Svikinn héri m/mús grænumbaunum-sösa	Ungversk Gúlassúpa m/brauði	Steikt grísakjöt m/brúnuðum kartöflum	Tortillahakkréttur m/kartöflumús -salat	Grænmetissúpa m
22 -26.apríl	Gratinerað blómkál m/smjörbaunum	Kjöt og kjötsúpa	Grænmetislagsagna m/brauði og salati	Lambagúlass m/kartöflumús og grænmeti	Gúlass m/kartöflum og grænmeti
29 - 3.maí	Grænmetisbuff m/karrysösu og hrísgrj.	Lagsagna m/kartöflumús og brauði	Kjúklingaréttur	Makkarónugrautur m/brauði og álegg	Heimalöguð pizza