



Matseðill ágúst – september 2021

Boðið er upp á ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31. ágúst – 3. Sept.–.	Grísabuff í raspi m/kartöflum og sósu.	Soðið slátur m/kartöflum og jafningi.	Ofnsteiktur kjúklingur m/kartöflubátum, sósu og maís.	Grænmetisbuff hrisgrjónum og súrsætri sósu.	Grjónagrautur m/ kanilsykri og köldu slátri.
6. – 10. sept	Svikinn héri með kartöflumús, brúnni sósu og grænum baunum.	Núðlur með kjúkklíngabollum,steiktu grænmeti og súrsætri sósu.	Lambasteik m/krydduðum kartöflum,soðsósu og rauðkáli.	Lasanja með kartöflumús og salati.	Rjómalöguð blómkálssúpa og smurt brauð m/malakoffi.
13. – 17. september.	Marakkóskar hakkbollur m/hrisgrjónum og jógúrtssósu.	Spaghetti Bolognese m/hvítlauksbrauði	Grænmetisburrito m/hrisgrjónum og súrsætri sósu.	Lambapottréttur m/kartöflumús og blönduðu grænmeti	Starfsdagur.
20. sept. – 24. sept.	Pizzahakkbollur með spaghetti og sósu.	Lasanja m/ kartöflumús og salati.	Kjúklingarbitar í raspi m/soðnm kartöflum og kaldri sósu	Rjómalögð asparssúpa og smurt brauð með spægipytsu	Pizza m/skinu eða pepperoni m/ frónskum kartöflum.
27. sept. – 1. okt.	Hakkréttur m/pastaskrúfum og brauði.	Píta m/buffi, salati og pítusósu.	Lambasnitsef m/krydduðum kartöflum, sósu og baunum.	Teriyaki kjúklingur m/hrisgrjónum og broccolí.	Skólasúpa m/snittubrauði.

