

4.september -29.september 2023

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.-8.	Pasta með kjúkling, grænmeti og sósu	Grænmetisbollur með hrísgrjónum, salati og kaldri hvítlaukssósu	Grísasteik með kartöflugratíni, grænmeti og brúnni soðsósu	Fiskiklattar með hrísgrjónum og karrýsósu	Skyr og smurt brauð með áleggi
11.-15.	Hakk og spaghetti og brauð	Gúlassúpa með brauði	Hakkabuff með kartöflumús, grænum baunum og brúnni sósu	Gratineraður fiskur með hrísgrjónum, blönduðu grænmeti og sinnepssósu	Blómkálssúpa með brauði
18.-22.	Lasanja með kartöflumús og salati	Grænmetisbuff með hrísgrjónum, salati og kaldri hvítlaukssósu	Gúllas með kartöflumús og grænmeti	Fiskur í deigi með hrásalati, hrísgrjónum og súrsætri sósu	Hrísgrjónagrautur með kanisykri og slátri
25.-29.	Tortilla með heimalagaðri hakkfyllingu, sýrður rjómi og rifinn ostur	Kjúklingur með hrísgrjónum og karrýsósu	Snitsel með steiktum kartöflum, krydduðu grænmeti og brúnni sósu	Gratineraður fiskiréttur með hrísgrjónum og blönduðu grænmeti	Íslensk kjötsúpa með brauði