

## Matseðill okt.-nóv- mán. 2020

Boðið er upp á ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
19- 23. okt.	Kjötréttur	Lagsagna	Brauðaður eða steiktur kjúklingur	Vetrarfrí	Vetrarfrí
26- 30. okt.	Vetrarfrí	Skólanúðlur	Lamba-, grísnitsel eða steik.	Kjúklingaréttur	Súpa
2 - 6. nóv.	Lambasnitsel	Buff eða lifrabuff	Pastaréttur	Steiktur kjúklingur	Skyr
9-13.nóv.	Mexikönsk kjúklingasúpa	Hakkbollur eða kjötbollur	Kjötréttur	Svína eða lambapottréttur	Pastaréttur
16 -20.nóv.	Píta m/ buffi.	Slátur	Starfsdagur	Grænmetisréttur	Hrísgrjónagrautur
23 -27.nóv.	Kjöthleifur eða kjötbúðingu	Gúlassúpa	Soðið eða steikt lambakjöt.	Kjötréttur	Kraft - eða lauksúpa
30 - 4.des	Lambahakkbollur	Kjöt og kjötsúpa	Bauna -eða grænmetisréttur.	Kjúklinga-borrito	Kjötréttur eða gúllas



| |



